2026
한국인지행동치료학회
추계학술대회

일 시 | 2026년 **9**월 **18**일(금)
장 소 | 서울성모병원 의생명산업연구원 2층 대강당, 1층 1002호
주 제 | 정신건강과 신체 증상 전반에 걸친 인지행동치료:
통합적 치료 효과의 증진
평 점 | 정신건강수련사회복지사 학술시간 6시간 30분 인정

인사말

2026년도 한국인지행동치료학회 추계 학술대회에 여러분을 초대합니다.

인지행동치료(CBT)는 심리적 어려움에 대한 치료를 넘어 신체 증상의 관리, 건강행동의 변화 및 만성질환에 대한 적응을 돕는 통합적 접근 방법으로 그 적용 범위를 넓혀가고 있습니다. 또한 실제 임상에서는 하나의 이론이나 기법으로 설명하기 어려운 복합적인 문제를 다루기 위해 다양한 치료적 접근을 통합하고 유연하게 적용할 필요성이 커지고 있습니다. 이번 학술대회에서는 「정신건강과 신체 증상 전반에 걸친 인지행동치료: 통합적 치료 효과의 증진」이라는 주제 하에 신체와 정신건강을 아우르는 CBT의 확장과 통합적 임상 적용의 가능성을 살펴보려고 합니다.

오전 심포지엄 「신체 증상과 건강행동을 위한 CBT: 통증, 비만, 당뇨병성 섭식장애를 중심으로」에서는 만성통증, 비만과 식이관리, 당뇨병성 섭식장애를 중심으로 CBT가 신체 증상의 관리, 정서 조절 및 건강행동 변화에 어떻게 활용될 수 있는지를 살펴봅니다. 기조강연에서는 가톨릭의대 정신건강의학과 채정호 교수님을 모시고 다양한 질병과 임상상황에서 활용될 수 있는 치료적 접근들의 절충과 실제, 그리고 통합의 방향을 조망하고자 합니다. 오후 심포지엄 「성인 ADHD의 통합적 이해와 치료」에서는 임상에서 복합적인 양상으로 나타나는 성인 ADHD를 보다 정확하게 이해하고, 여러 전문영역 간 협력을 바탕으로 통합적인 치료계획을 수립하는 데 필요한 관점을 나누고자 합니다.

또한 이번 학술대회에서는 전공의와 수련생들이 현대적 CBT의 핵심 이론과 기법을 이해하고 임상 현장에서 구체적으로 적용할 수 있도록 「전공의와 수련생을 위한 제3동향 CBT 워크숍 : 정서적 고통에 대한 수용, 조절, 자비 기반의 접근」을 마련하였습니다. 각 워크숍에서는 수용전념치료를 통한 심리적 유연성의 증진, 변증법적 행동치료의 수용과 변화 원리, 그리고 자비중심치료를 통한 수치심과 자기비난의 완화를 중심으로 실제 임상에서 활용할 수 있는 핵심 치료 원리와 개입 방법을 다루게 됩니다.

유익한 시간이 될 수 있도록 정성껏 준비하였습니다. 부디 많은 분들이 참석하시어 의미 있는 배움과 교류의 장이 되시기를 희망합니다.

2026년 9월

한국인지행동치료학회 회 장 **서호준**
학술이사 **김현식**

프로그램

학술대회 (대강당)

09:15-09:30 개회사 서호준 (한국인지행동치료학회장)

심포지엄 1
신체 증상과 건강행동을 위한 CBT: 통증, 비만, 당뇨병성 섭식장애를 중심으로
사회: 김현식 (서강대 심리학과) / 좌장: 김병수 (김병수 정신건강의학과의원)

09:30-10:15 만성통증 관리에서 CBT의 역할: 통증 조절 및 정서 조절 조성근 (충남대 심리학과)
10:15-11:00 비만과 식이관리에서 제 3세대 인지행동치료의 역할: 이론적 기반과 임상 적용 조영은 (대구대, 이해와 공감 심리상담센터)
11:00-11:45 당뇨병성 섭식장애(Diabulimia)의 최신 이해: 개념적 접근에서 CBT의 역할까지 박혜련 (경일대 간호학과)
11:45-12:00 질의응답
12:00-13:30 점심

기조강연
사회: 한규만 (고려의대 정신건강의학과) / 좌장: 박중규 (대구대 재활심리학과)
13:30-14:30 질병과 다양한 임상상황에서의 다양한 인지행동치료적 접근: SPECTRUM지료-절충과 실제, 그리고 통합 채정호 (가톨릭의대 정신건강의학과)
14:30-14:50 Break

심포지엄 2
성인 ADHD의 통합적 이해와 치료
사회: 김현식 (서강대 심리학과) / 좌장: 권용실 (가톨릭의대 정신건강의학과)
14:50-15:30 성인 ADHD의 신경심리학적 이해 박정환 (신촌세브란스 어린이병원 소아심리실)
15:30-16:10 성인 ADHD의 감별진단과 공존질환 오윤혜 (한림의대 정신건강의학과)
16:10-16:20 Break
16:20-17:00 성인 ADHD의 생물학적 치료 최신 지견 유재현 (가톨릭의대 정신건강의학과)
17:00-17:40 성인 ADHD의 CBT 기반 행동개입 김현수 (한양대 아동심리치료학과)
17:40- 정기총회 및 인지행동치료전문가 자격증 수여식

워크숍 (1002호)

전공의와 수련생을 위한 제3동향 CBT 워크숍: 정서적 고통에 대한 수용, 조절, 자비 기반의 접근

10:00-12:00 수용전념치료(ACT): 심리적 경직성을 다루는 법진단적 치료 접근 송승훈 (자유ON심리상담센터, ACT인지행동치료연구소)
사회: 우사라 (서강대 첨단연구소)
12:00-13:30 점심
13:30-15:30 변증법적 행동치료(DBT): 변증법을 기반으로 하는 범진단적 치료 접근 김기환 (서울디지털대, 심리상담연구소 사람과 사람)
사회: 오성화 (마인드드림 심리상담센터)
15:30-15:40 Break
15:40-17:40 자비중심치료(CFT) 워크숍: 수치심과 자기비난을 다루는 치료 전략 이준득 (한양사이버대, 사람과 사람 과천점)
사회: 이혜영 (편안한 심리상담센터)

등록비 안내

구분	사전등록비	현장등록비
회원 (2026년 연회비 납부 회원)	60,000원	70,000원
비회원 (2026년 연회비 미납 회원 포함)	80,000원	90,000원
평생회원	40,000원	50,000원
대학원생, 정신건강전문요원 수련생, 전공의, 군의관, 공중보건의	20,000원	30,000원
학부생	무료	무료

※ 기타등록: 학부생 및 대학원생(심리학, 간호학, 사회복지학), 정신건강의학과 전공의, 정신건강전문요원 수련생 (기타 등록의 경우 학회원 여부와 상관없이 등록 시 증빙자료제출)
● **제출처: info-pre@ceed.kr** ● **제출기한: 9월 13일(일)**
※ 점심식사는 제공하지 않습니다.
※ 주차권이 제공되지 않습니다. 주차장이 협소하오니 대중교통을 이용바랍니다.
※ 본 학회 홈페이지(https://kacbt.org/)에서 회비 납부 현황 확인하시기 바랍니다.
※ 관련문의: 한국인지행동치료학회 사무국 이씨드커뮤니케이션
Tel: 02-6015-4023 / e-mail: info-pre@ceed.kr

참가신청 방법

● 등록기간: **9월 13일(일) 23:59**까지
● 등록방법: **https://forms.gle/BKJYQZNttyEW2oh7A**
● 학부생 무료 등록 안내: 학부생 무료 등록은 선착순으로 진행되며, 정원 초과 시 조기 마감될 수 있습니다. 등록이 확정된 학부생에게는 학술대회 개최 전에 이메일로 별도 안내드립니다.
● 수강료 납부: 신한은행 100-036-098150 (예금주: 한국인지행동치료학회, KCBT 총무위원회)
[중요] 입금 시 "본인이름+생년+추계 " 기재해 주십시오. 예) 홍길동75추계
● 연회비 납부: 신한은행 100-036-098150 (예금주: 한국인지행동치료학회, KCBT 총무위원회)
[중요] 입금 시 "입금자명+2026연 " 기재해 주십시오. 예) 홍길동2026연
● 환불 규정: 사전등록기간인 **9월 13일(일) 23:59까지는 전액 환불, 이후에는 환불이 불가능**합니다.
● 본 강의는 인지행동치료사 및 전문가 자원 시 교육 이수시간으로 인정됩니다.

오시는 길



한국인지행동치료학회
Korean Association of Cognitive Behavioral Therapy